



## ***Balneário Termal***

---

Caldas da Felgueira, Termas & Spa

## ***Época Termal e Período de funcionamento 2017***

---

De 25 Fevereiro a 19 de Novembro 2017

**Dias úteis:**

Das 8h às 18h de Segunda a Sábado

Das 8h às 14h Domingos e Feriados

## ***Identificação da(s) unidade(s) de alojamento a associar aos programas <sup>1</sup>***

---

(Mínimo hotéis de 3 estrelas e/ou outras tipologias de alojamento de categoria equivalente)

Grande Hotel das Caldas da Felgueira

---

<sup>1</sup> Em conformidade com os objectivos do projecto, os programas deverão associar alojamento + balneário termal para comercialização e promoção como um pacote integrado. Excepcionalmente poderão ser validadas propostas de programa sem componente de alojamento integrado.

## PROGRAMA

# PERNAS LIGEIRAS

6 DIAS / 5 NOITES

(Todos os dias)

### DESCRIÇÃO

Programa multi-factorial que graças à combinação de diversos tratamentos termais permite aliviar as pernas cansadas promovendo melhoria da circulação venosa e dos reflexos para evitar edema.

### PROGRAMA-BASE

Um programa personalizado de 6 dias, que inclui 3 a 4 tratamentos / cuidados diários e um máximo de 12 tratamentos/cuidados complementares.

DESIGNAÇÃO	SIM			QTD
CONSULTA MÉDICA	X			
TRATAMENTOS / CUIDADOS DIÁRIOS (3 ou 4)	X			
AEROBANHO OU HIDROMASSAGEM	X			3+3
EXERCÍCIO EM PISCINA OU GINÁSIO	X			3+3
Thalaxion ou Manupediduche	X			3+3
MASSAGEM ou DRENAGEM LINFÁTICA	x			3+3
<b>MAX 12 TRATAMENTOS / CUIDADOS COMPLEMENTARES</b>	<b>X</b>			<b>QTD.</b>
DUCHE MASSAGEM	x			3
				<b>Total</b>
				<b>30</b>

### ESTIMATIVA DE PREÇO MÉDIO DE VENDA AO PÚBLICO

(INFORMAÇÃO NÃO VINCULATIVA)

Preço sem alojamento a partir de 374€

Preço com alojamento a partir 597€

**Nota: Os tratamentos previstos neste programa poderão estar sujeitos a alteração em conformidade com o resultado da avaliação médica prévia.**

## PROGRAMA

# ANTI STRESS

6 DIAS / 5 NOITES (Todos os dias)

### DESCRIÇÃO

Um programa completo com tratamentos e actividades que incluem tratamentos termais relaxantes, ateliers especializados sobre gestão de stress e ansiedade através de uma abordagem personalizada.

### PROGRAMA-BASE

Um programa personalizado de 6 dias, que inclui 3/4 tratamentos / cuidados diários, duas sessões de “coaching” Anti-Stress e um máximo de 12 tratamentos/cuidados complementares.

DESIGNAÇÃO	SIM		
CONSULTA MÉDICA	X		
TRATAMENTOS / CUIDADOS DIÁRIOS	X		
HIDROMASSAGEM ou Aerobanho	X		3+3
DUCHE MASSAGEM	X		6
DUCHE DE JACTO ou Cachão	X		3+3
EXERCÍCIO/RELAXAMENTO EM PISCINA OU GINÁSIO	x		3+3
<b>2 SESSÕES DE COACHING ANTI-STRESS</b>	<b>X</b>		
<b>MAX 12 TRATAMENTOS / CUIDADOS COMPLEMENTARES</b>	<b>X</b>		<b>INDICAR QTD.</b>
TÉCNICA DE CALOR HÚMIDO	x		3
OUTRO 1 (IDENTIFICAR) Massagem Geral com Óleos Essenciais	X		3
			<b>Total = 30</b>

### ESTIMATIVA DE PREÇO MÉDIO DE VENDA AO PÚBLICO

(INFORMAÇÃO NÃO VINCULATIVA)

Preço sem alojamento a partir de 311

Preço com alojamento a partir de 534

**Nota: Os tratamentos previstos neste programa poderão estar sujeitos a alteração em conformidade com o resultado da avaliação médica prévia.**

## PROGRAMA

# COSTAS LEVES

6 DIAS / 5 NOITES (Todos os dias)

### DESCRIÇÃO

Um programa de hidroterapia e tratamentos de reumatologia, personalizados, prescritos por médico da Estância Termal para descontrair os músculos e articulações das costas, da nuca e dos ombros e reconquistar a amplitude de movimentos das articulações.

### PROGRAMA-BASE

Um programa personalizado de 6 dias, que inclui 3/4 tratamentos / cuidados diários.

DESIGNAÇÃO	SIM		
CONSULTA MÉDICA	X		
TRATAMENTOS / CUIDADOS DIÁRIOS	X		
AEROBANHO OU HIDROMASSAGEM	X		3+3
DUCHE MASSAGEM	X		6
TÉCNICA DE CALOR HÚMIDO COM ÁGUA TERMAL	X		6
EXERCÍCIO/RELAXAMENTO EM PISCINA OU GINÁSIO	X		3+3
2 Sessões Reeducação/Controlo Postural	X		
<b>MAX 12 TRATAMENTOS / CUIDADOS COMPLEMENTARES</b>	<b>X</b>		<b>INDICAR QTD.</b>
DUCHE DE JACTO ou Cachão	x		3+3
OUTRO 1 (IDENTIFICAR) Back Pain Massage	x		3
			<b>Total = 33</b>

### ESTIMATIVA DE PREÇO MÉDIO DE VENDA AO PÚBLICO

(INFORMAÇÃO NÃO VINCULATIVA)

Preço sem alojamento a partir de 396

Preço com alojamento a partir de 619

**Nota: Os tratamentos previstos neste programa poderão estar sujeitos a alteração em conformidade com o resultado da avaliação médica prévia.**