

ÉPOCA TERMAL 2016: 15 Fevereiro a 3 Dezembro



Um refúgio de saúde e bem-estar!

Tão perto do Porto, em Santa Maria da Feira... descobre-se um refúgio de saúde e bem-estar, banhado pelo Rio Uíma: as Termas S. Jorge.

Nas Termas S. Jorge encontra um ambiente de tranquilidade e harmonia, onde pode retemperar energias, recuperando o seu equilíbrio físico e psíquico. Neste moderno espaço conjuga **saúde, descanso e lazer!**

As Termas S. Jorge vocacionam-se para terapêuticas **reumáticas, músculo-esqueléticas, vias respiratórias e pele!** Os programas são desenhados à medida do termalista, numa ótica de prevenção, promoção ou reabilitação da saúde.

As inovadoras técnicas, aliadas ao acompanhamento médico especializado e à vasta equipa de profissionais habilitados, oferecem as maiores garantias de resultados na sua saúde.

Confie-nos a sua saúde!

PATRIMÓNIO TERMAL

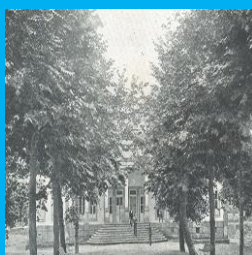
Mais de 200 anos de história!

O uso das Águas Minerais para tratamento de saúde é um procedimento dos mais antigos, utilizado desde a época do Império Grego.

Com longa tradição termal, as Termas de S. Jorge constituem uma das principais referências do termalismo nacional.

Em 2003, um audacioso projeto de remodelação e ampliação, renovou um edifício com história e dotou-o de novas instalações, equipamentos e serviços. Atualmente, as Termas de S. Jorge são procuradas por motivações várias: saúde, bem-estar, descanso, férias.

Cumpra uma tradição termal e uma herança de gerações! Faça termas!



PATRIMONIO GEOLÓGICO

Água, o maior sortilégio da Natureza. A água é um elemento essencial da vida, que limpa o corpo e regenera o espírito.

A água mineral natural é uma das grandes fontes de riqueza da natureza!

Nas Termas de S. Jorge é captada a 60 metros de profundidade, possuindo características microbiológicas e físico-químicas distintas, das quais resultam efeitos benéficos para a saúde.

Composição da água

Hipotermal 23°, sulfidratada sódica, bicarbonatada, cloretada, fluoretada, elevada % de lítio e sílica, forte reacção alcalina.

VOCAÇÕES TERAPÊUTICAS

O seu bem-estar é o nosso maior orgulho.

Pelas virtudes terapêuticas das suas águas sulfúreas, as Termas de S. Jorge encontram-se vocacionadas para tratamentos de patologias **músculo-esqueléticas**, **vias respiratórias** e **pele**, associando os benefícios da hidroterapia a um espaço que convida ao repouso e ao equilíbrio global.

Doenças músculo-esqueléticas

Degenerativas/Osteoartrose

Coluna (espondilartrose)
Joelhos (gonartrose)
Anca (coxartrose)
Mãos
Pés

Inflamatórias/Reumatismos

Espondilite anquilosante
Artrite reumatóide
Artrite psoriática
Artrite gotosa
Outros reumatismos inflamatórios

Reumatismos abarticulares

Síndromes de ombro doloroso
Epicondilites e epitrocleitites
Nevralgias/Ciatalgias
Tendinites - tenossinovites
Bursites
Síndromes miálgicas

Sequelas pós-traumáticas

Entorses
Recuperação de fracturas
Algodistrofias

Metabólicas

Osteoporose
Artrite gotosa

Doenças crónicas e alérgicas da pele

Acne juvenil
Rosácea
Psoríase
Urticária crónica
Eczemas crónicos
Dermatites alérgicas
Dermatoses por alteração do metabolismo e nutrição

Doenças crónicas e alérgicas das vias respiratórias

Rinites
Sinusites
Adenoidites
Amigdalites
Faringites
Laringites
Bronquites
Asma brônquica

OFERTA TERMAL

Nas Termas de S. Jorge encontrará um conjunto de equipamentos termais modernos e aprazíveis, onde certamente se sentirá confortável e relaxado.

A oferta termal apresenta-se composta por programas terapêuticos, designados de “Cura termal”; preventivos e promotores de saúde, em pacotes de técnicas combinadas de “saúde termal” e na vertente do dayspa com técnicas orientadas para o “bem-estar” de relaxamento e anti-stress.

Hidropinia

Ingestão oral

Técnicas ORL/Vias Respiratórias

Irrigação nasal

Inalação (nasal/oral)

Nebulização

Pulverização faríngea

Aerossol (nasal/oral/facial)

Técnicas de duche

Duche de agulheta

Duche circular

Duche regional

Duche subaquático

Duche pulverizado

Duche massagem tipo vichy

Duche massagem tipo aix

Técnicas de vapor

Bertholaix (coluna, ombros,
cervical, ancas)

Vapor de coluna

Vapor de mãos e pés

Estufa de vapor integral

Técnicas de medicina física e reabilitação

Massagem manual seca

Reeducação em ginásio

Termoterapia (parafangos)

Hidrocinestoterapia

Piscina termal

Corredor de marcha

Técnicas de imersão

Imersão simples

Imersão corrente

Hidromassagem simples

Aerobanho

Manilúvios

Pedilúvios

Hidromassagem computadorizada

Hidropressoterapia

Preçário geral

Consulte link:

http://www.termas-sjorge.com/precario_cura.asp

PROGRAMAS TERAPEUTICOS

TERMALISMO PEDIÁTRICO

As termas são para todas as idades. Para as crianças também.



São muito frequentes, nos mais novos, alguns problemas de saúde que podem ter melhorias muito significativas com os tratamentos termais. Nas Termas de S. Jorge existe um espaço exclusivo para o termalismo infantil, na área do tratamento das vias respiratórias.

TERMALISMO SENIOR

“Termalsenior” é um programa de Turismo de Saúde destinado a seniores.



Este programa pensado para grupos pretende proporcionar as condições privilegiadas, para uma terapêutica termal de 15 dias, oferecendo aos participantes as condições e ambientes próprios, para dedicarem tempo à sua saúde e bem-estar.

Conheça todas as vantagens e facilidades. Contacte-nos.

PROGRAMAS “SAÚDE TERMAL”

TERMALFIT - ESPECIAL BOA FORMA!

Prevenir e promover a sua saúde para um bem-estar duradouro!



Como tratamento de choque, o programa intensivo é um programa diário, aconselhado a todos os que pretendam recuperar a energia, o equilíbrio e a boa forma, usufruindo das qualidades terapêuticas de uma água termal.

TERMALFIT&FORM - SEMPRE EM FORMA!

O bem-estar físico e mental é uma preocupação chave das Termas de S. Jorge, ao longo de toda a época termal.



Este programa combina o benefício das águas sulfúreas com as técnicas termais, promovendo a estimulação do sistema venoso, o reforço muscular e a ativação celular essencialmente a nível da pele.

O “Termalfit&form” sugere um pacote inicial de quatro dias, complementado com planos de manutenção.

+INFO>: http://www.termas-sjorge.com/programas_bem_estar.asp

PROCEDIMENTOS TERMAIS

1º passo | Consulta médica no balneário

Antes de mais, deverá contactar o balneário para marcação de consulta de hidrologia médica. Nesta consulta, o médico hidrologista efetuará o seu diagnóstico e a respetiva prescrição termal, adequada ao seu caso. Para melhor esclarecimento da sua situação clínica deverá fazer-se acompanhar de todos os exames/meios de diagnóstico complementares recentes e listagem de medicação (que eventualmente tome).

2º passo | Marcação de horários

Após a consulta, marque os seus tratamentos junto da secretaria, com o respetivo pagamento. Para o efeito, não se esqueça do seu cartão cidadão.

3º passo | Reserva de alojamento

Caso necessite de alojamento efetue a sua reserva, aproveitando a tabela especial de preços para os nossos termalistas.

Consulte as nossas sugestões de alojamento, no site oficial das Termas de S. Jorge <http://www.termas-sjorge.com/alojamento.asp>.

4º passo | Início do programa termal

Com o seu cartão magnético, poderá ter acesso ao sector de tratamentos, com uma antecedência de 20 minutos.

Diariamente ser-lhe-á fornecido roupão e toalhas. Basta trazer o seu fato de banho/calção e touca, caso realize tratamentos de balneoterapia.

Caso realize tratamentos às vias respiratórias, terá de adquirir um kit de peças de cerâmica de ORL (caso ainda não tenha de outras épocas termais ou termas), para realizar a sua terapêutica.

Nota importante:

Poderá consultar previamente o seu médico de família, para que este dê o seu parecer e, caso entenda, lhe prepare uma carta dirigida ao nosso médico termal, com as especificidades do seu caso clínico.

No caso de pretender ser reembolsado, pelo seu subsistema de saúde, deverá aproveitar para solicitar uma declaração indicando a realização do tratamento termal. No mesmo sentido, as despesas com o tratamento termal são dedutíveis ao IRS, desde que o recibo seja acompanhado de idêntica declaração médica.

ÉPOCA TERMAL'16

CORPO CLINICO

Diretor Clínico

Prof. Dr. Pedro Cantista

Médicos Assistentes

Dr. Fernando Almeida

Dr. António Fontes

Dra. Daniela Leitão

Dra. Isabel Cachapuz

Dra. Helena Castro

Dra. Catarina Santos

Dr. Emidio Silva

HORÁRIOS

Segunda a sexta

Manhã - 08:30 às 12:00

Tarde - 16:00 às 20:00

Sábado e Feriados

Manhã - 08:30 às 12:00

Domingo

Encerrado

Abertura época

50% desc. inscrição termal = 12,50€

De 15 de Fevereiro até 31 de Maio (min 15 dias)

Desconto séries

5% a 7% desc. tratamentos (14 ou 21 dias)

Desconto fidelidade:

2% desc. tratamentos (repetentes)

“Termas 15 dias = +poupança +saúde”.

Oferta inscrição termal

Aplicável a termalistas repetentes (inscrições anteriores), compra >15dias tratamentos.

*“Faça termas em família”: 5% desc. tratamentos

Aplicável em inscrições simultâneas de familiares diretos (descendente ou ascendente), na compra >15 dias tratamentos.

*“Faça termas com companhia”: 2% desc. tratamentos

Aplicável em inscrições simultâneas de ambos os termalistas (repetente e novo), com benefícios mútuos, na compra >15 dias tratamentos.

*Apenas acumulável com desconto serie, protocolos ou declaração médica.

Protocolos: 5% a 15% tratamentos

+INFO>: <http://www.termas-sjorge.com/protocolos.asp>

CAMPANHA ÉPOCA'16

Destaques

Promoção de abertura época

Condições especiais famílias

Desconto de amigos (novidade)

Campanhas de fidelidade

TERMOLUDISMO

As termas constituem um espaço ideal para descansar e uma oportunidade para, ao mesmo tempo, conhecer melhor a região em que se insere. Por isso sugerimos uma visita pelo **património natural e cultural** do concelho de Santa Maria da Feira e a participar na sua **agenda cultural**.



+INFO>: <http://www.visitfeira.travel>

EQUIPAMENTOS:

Castelo da Feira, Museu Convento dos Lóios, Museu do Papel Terras de Santa Maria, Museu de Santa Maria de Lamas, Visionarium - Centro de Ciência, Zoo de Lourosa - Parque Ornitológico e as Termas de S. Jorge.

EVENTOS

Festa Fogaceiras, Semana Santa, Imaginarius- Festival Internacional Teatro Rua, Viagem Medieval em Terra de Santa Maria, Festival do Doce, Perlim - uma Quinta de Sonhos.

HOTELEIRA

Faça termas com repouso!

As Termas de S. Jorge dispõem de protocolos com algumas unidades hoteleiras de Santa Maria da Feira, proporcionando aos seus termalistas algumas vantagens e facilidades:

- Preços especiais de alojamento;
- Serviço gratuito de transfer*;
- 10% desconto em tratamentos*

* Aplicável em programas terapêuticos min. 14 dias.

Oferta hoteleira

Hotel Nova Cruz 

Tel 25371400 | **Email** info@novacruzhotel.com | **Site** www.novacruzhotel.com

Hotel dos Lóios 

Tel 256 379 570 | **Email** geral@hoteldosloios.com | **Site** www.hoteldosloios.com

Hotel Feira Pedra Bela 

Tel 256 910 350 | **Email** info@hotelpedrabela.com | **Site** www.hotelpedrabela.com

Pensão S. Jorge (AL)

Tel 256 911 303 | **Email** pensao.saojorge@gmail.com | **Site** www.pensaosaojorge.pt.vu

+INFO>: <http://www.termas-sjorge.com/alojamento.asp>

ACESSIBILIDADES

TRANSFERS

Não tem como chegar ao balneário? Contacte-nos.

Conheça o atual circuito diário de ligação entre o centro da cidade de Santa Maria da Feira e hotéis às Termas S. Jorge.

Efetue a sua reserva: 256910360

Termas S. Jorge

Praça de S. Jorge
4505-679 Caldas de S. Jorge
T 256 910 360 | F 256 910 369
info@termas-sjorge.com | www.termas-sjorge.com

<http://www.facebook.com/termassjorge>
<http://www.youtube.com/user/termassjorge>

Como chegar ao balneário

<<http://www.termas-sjorge.com/localizacao.asp>>



Sociedade de Turismo de Santa Maria da Feira

Rua dos Descobrimentos, nº 12 r/c esquerdo

4520 201 Santa Maria da Feira

T: 256 375 460 | F: 256 375 461

E: geral@socturfeira.pt

