

Tratamentos efectuados no Balneário

Termal de Monfortinho

DUCHE ESCOCÊS – Revitaliza e estimula, melhorando a tonificação muscular e a circulação. Acção contra a celulite.

DUCHE CIRCULAR – Acção essencialmente estimulante da circulação e relaxante muscular superficial.

DUCHE VICHY - Concilia os efeitos da massagem com o benefício da água. A massagem feita a 4 mãos, com 2 massagistas trabalhando em sintonia, permite um relaxamento mais profundo.

HIDROMASSAGEM - Efectuada em banheira individual, durante 12 minutos, com a água a uma temperatura de 34º C. Associa o efeito relaxante da água com a acção tonificante da massagem. Óptima para descontração ou, no final do dia, para revitalização.

DUCHE SUBAQUÁTICO - Efectuado em banheira individual. Associa o efeito relaxante da água com a acção tonificante da massagem com jacto de água. Óptimo para descontração e activação da circulação em zonas localizadas ou, no final do dia, para revitalização.

PISCINA – Utilização da água quente, que por si promove um relaxamento muscular e articular e, em simultâneo, a resistência que a água provoca ao movimento conduz a um recondicionamento muscular.

BANHO DE BOLHA DE AR - Efectuado em banheira individual. Associa o efeito relaxante da água com a acção tonificante da massagem com jactos sucessivos.

SOLÁRIO - Efectuado em banheira individual, em pleno ar livre, associa o efeito relaxante e terapêutico da água com a luz solar.

DUCHE DE AIX - Concilia os efeitos da massagem com o benefício da água. A massagem feita por um terapeuta, trabalhando em zonas específicas do corpo, permite um relaxamento localizado mais profundo.

HIDROPRESSOTERAPIA - Efectuado em equipamento individual, associa o efeito relaxante da água com a acção tonificante e de activação da circulação sanguínea e linfática da massagem com dezenas de finos jactos de água. Óptimo para descontração.

MASSAGEM SEGMENTAR - Efectuada por um, ou uma, terapeuta, durante um período de 12,5 minutos. Ao contrário da massagem geral, esta é dirigida a uma zona específica do corpo e tem por objectivo a recuperação muscular e/ou articular dessa zona.

MASSAGEM GERAL - Efectuada por um, ou uma, terapeuta, durante um período de 25 minutos. Tem um efeito relaxante, podendo associar-se benefícios na circulação venosa e linfática. A prática permanente da massagem tem efeitos na modelação corporal.

BANHO LOCAL – Utilização das propriedades das águas na obtenção de um efeito cicatrizante nas soluções de continuidade (ex: úlceras varicosas).

BERTHOLAIX - Efectuado em equipamento individual, utiliza o calor húmido para fins de relaxamento musculotendinoso, promovendo um efeito relaxante e de bem-estar.

PEDI-AIX - - Efectuado em equipamento individual, associa o efeito relaxante da água quente nas articulações tíbio-társicas e joelhos à medida que activa a circulação sanguínea nas pernas.

DUCHE FILIFORME – Utilização da água em jacto fino (filiforme), com uma acção decapante das placas psoriáticas.

DUCHE VICHY MASSAGEM A 2 MÃOS – Efectuado por um, ou uma, técnica, concilia os efeitos da massagem com o benefício da água, promovendo um relaxamento profundo.

DUCHE FACIAL – Acção sedativa, calmante e esfoliante da epiderme facial.

NEBULIZAÇÃO – Promove uma acção de hidratação das mucosas das vias aéreas superiores e inferiores.

ENTEROCLISE - Utilizando os benefícios da água na lavagem do intestino.

HIDROTERAPIA DO CÓLON - Lavagem do intestino grosso em praticamente toda a sua extensão, utilizando os benefícios da água.

DIATERMIA – Aplicação de ondas-curtas, com uma acção de vasodilatação profunda e tonificante.

ULTRA-SOM – Aplicação de vibração que se transforma em calor, provocando uma vasodilatação em tecidos mais superficiais.

PRESSOTERAPIA – Acção compressiva nos vasos linfáticos e venosos.

MASSAGEM DE DRENAGEM LINFÁTICA PERSONALIZADA – Efectuada por um, ou uma, fisioterapeuta, tendo como função promover a reabsorção da linfa pela estimulação do fluxo linfático e a reabsorção de proteínas e líquido intersticial.