



## *Balneário Termal*

---

Termas de Caldelas

## *Época Termal e Período de funcionamento 2017*

---

De 6 Março a 10 de Dezembro 2017

**Época Média:**

Março, Abril, Maio, Junho, Outubro, Novembro e Dezembro

**Época Alta:**

Julho, Agosto e Setembro

## *Identificação da(s) unidade(s) de alojamento a associar aos programas*

---

(Mínimo hotéis de 3 estrelas e/ou outras tipologias de alojamento de categoria equivalente)

Grande Hotel da Bela Vista



## PROGRAMA

# PERNAS LEVES

6 DIAS / 5 NOITES

(Domingo a 6ª feira)

### DESCRIÇÃO

Programa multi-factorial que graças à combinação de diversos tratamentos termais permite aliviar as pernas cansadas promovendo melhoria da circulação venosa e dos reflexos para evitar edema.

### PROGRAMA-BASE

Um programa personalizado de 6 dias, que inclui 3 tratamentos / cuidados diários e um máximo de 12 tratamentos/cuidados complementares ao longo dos dias de duração do programa.

DESIGNAÇÃO	SIM	
CONSULTA MÉDICA + INSCRIÇÃO CLÍNICA	X	
TRATAMENTOS / CUIDADOS DIÁRIOS (3)	X	
HIDROMASSAGEM	X	
PISCINA ACTIVA	X	
MASSAGEM/DRENAGEM LINFÁTICA (30 Min)	X	
MAX 12 TRATAMENTOS / CUIDADOS COMPLEMENTARES	X	INDICAR QTD.
<b>SUGESTÕES</b>		
DUCHE DE JACTO OU CIRCULAR	x	6
ACESSO A BANHO TURCO	x	6
<b>PREÇO SEM ALOJAMENTO A PARTIR DE 300,00€ (ep. Med)/ 325,00€ (ep. Alta)</b>		

### PREÇO COM ALOJAMENTO A PARTIR DE :

438,00€ (ep. med.) e 484,00€ (ep. alta) por pessoa em quarto duplo com pequeno almoço.

**Nota: Os tratamentos previstos neste programa poderão estar sujeitos a alteração em conformidade com o resultado da avaliação médica prévia.**



## PROGRAMA

# ANTI STRESS

6 DIAS / 5 NOITES

(Domingo a 6ª feira)

### DESCRIÇÃO

Um programa completo com tratamentos e actividades que incluem tratamentos termais relaxantes, ateliers especializados sobre gestão de stress e ansiedade através de uma abordagem personalizada.

### PROGRAMA-BASE

Um programa personalizado de 6 dias, que inclui 3 tratamentos / cuidados diários, duas sessões de “coaching” Anti-Stress e um máximo de 12 tratamentos/cuidados complementares.

DESIGNAÇÃO	SIM	
CONSULTA MÉDICA + INSCRIÇÃO CLÍNICA	X	
TRATAMENTOS / CUIDADOS DIÁRIOS	X	
BANHO TURCO	X	
DUCHE DE JACTO	X	
PISCINA ACTIVA	X	
2 SESSÕES DE COACHING ANTI-STRESS	X	
MAX 12 TRATAMENTOS / CUIDADOS COMPLEMENTARES	X	INDICAR QTD.
<b>SUGESTÕES</b>		
MASSAGEM (30 min.)	x	2
MASSAGEM (40 min.)	x	2
MASSAGEM (45 min.)	x	1
MASSAGEM (60 min.)	x	3
<b>Preço sem alojamento a partir de = 310,00€ (ep. Med)/ 340,00€ (ep. Alta)</b>		

### PREÇO COM ALOJAMENTO a partir de

448,00€ (ep. med.) e 499,00€ (ep. alta) por pessoa em quarto duplo com pequeno almoço.

**Nota: Os tratamentos previstos neste programa poderão estar sujeitos a alteração em conformidade com o resultado da avaliação médica prévia.**



## PROGRAMA

# COSTAS LEVES

6 DIAS / 5 NOITES

(Domingo a 6ª feira)

### DESCRIÇÃO

Um programa de hidroterapia e tratamentos de reumatologia, personalizados, prescritos por médico da Estância Termal para descontrair os músculos e articulações das costas, da nuca e dos ombros e reconquistar a amplitude de movimentos das articulações.

### PROGRAMA-BASE

Um programa personalizado de 6 dias, que inclui 3 tratamentos / cuidados diários.

DESIGNAÇÃO	SIM	
CONSULTA MÉDICA + INSCRIÇÃO CLÍNICA	X	
TRATAMENTOS / CUIDADOS DIÁRIOS	X	
DUCHE MASSAGEM VICHY	X	
LAMAS OU BERTHOLET	X	
PISCINA ACTIVA	X	
MAX 12 TRATAMENTOS / CUIDADOS COMPLEMENTARES	X	INDICAR QTD.
DUCHE DE JACTO	X	6
BANHO TURCO	X	6
<b>PREÇO SEM ALOJAMENTO A PARTIR DE = 290,00€ (ep. Med)/ 270,00€ (ep. Alta)</b>		

### PREÇO COM ALOJAMENTO A PARTIR DE

408,00€ (ep. med.) e 449,00€ (ep. alta) por pessoa em quarto duplo com pequeno almoço.

**Nota: Os tratamentos previstos neste programa poderão estar sujeitos a alteração em conformidade com o resultado da avaliação médica prévia.**



## PROGRAMA

# PESO SAUDÁVEL

6 DIAS / 5 NOITES

(Domingo a 6ª feira)

### DESCRIÇÃO

Um programa, personalizado para relaxamento dos músculos e para reconquistar a amplitude de movimentos dos músculos e promover o controlo de peso.

### PROGRAMA-BASE

Um programa personalizado de 6 dias, que inclui 3/4 tratamentos / cuidados diários e duas consultas/coaching de Nutrição.

DESIGNAÇÃO	SIM	
CONSULTA MÉDICA + INSCRIÇÃO CLÍNICA	X	
TRATAMENTOS / CUIDADOS DIÁRIOS	X	
DUCHE MASSAGEM VICHY OU MASSAGEM GERAL (20 min.)	X	
DUCHE DE JACTO	X	
PISCINA ACTIVA	X	
CONSULTA/COACHING DE NUTRIÇÃO	X	
MAX 12 TRATAMENTOS / CUIDADOS COMPLEMENTARES	X	INDICAR QTD.
BANHO TURCO	X	6
<b>PREÇO SEM ALOJAMENTO A PARTIR DE: 315,00€ (ep. Med)/ 335,00€ (ep. Alta)</b>		

### PREÇO COM ALOJAMENTO A PARTIR DE

453,00€ (ep. med.) e 494,00€ (ep. alta) por pessoa em quarto duplo com pequeno almoço.

**Nota: Os tratamentos previstos neste programa poderão estar sujeitos a alteração em conformidade com o resultado da avaliação médica prévia.**